



STUIBEN TRAILRUN

STUIBEN TRAIL – 42K

Strecke	Höhe (m)	Distanz (km)	Ziel-Distanz (km)	Zeit schnell	Zeit langsam	Zeit- limit
START: Dorfzentrum Umhausen	1.036	0,0	44,1		07:00	
V1 GH Stuibefall	1.481	4,0	40,1	07:33	08:00	
Narrenkogel	2.309	7,9	36,2	08:14	09:14	
V2 Larstig	1.777	13,7	20,4	08:47	10:20	10:20
Grastal	1.880	15,8	28,3	09:03	11:06	
Mahdebene	2.392	19,0	25,1	09:36	12:08	
V3 Überfeld	1.572	23,7	20,4	09:56	13:00	13:00
Mauslersattel	1.630	24,8	19,3	10:04	13:19	
V4 Kapelle Nösslach	1.156	31,8	12,3	10:47	14:54	
V5 GH Bichl	1.600	37,9	6,2	11:34	16:25	
V6 Steppsteig	1.097	41,0	3,1	11:48	17:01	
ZIEL: Dorfzentrum Umhausen	1.036	44,1	0,0	12:08	17:40	17:45

Startzeit: **7:00 Uhr**

Gesamt Kilometer: **44,1 km**

Gesamt **1h** im Aufstieg: **3.100 1h**

Gesamt **1h** im Abstieg: **3.100 1h**



Alpin Notruf: 140

NOTFALL-APP
zum Download

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.
Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für 1h.

tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben
variiieren je nach Messmethode zwischen +/ - 3%.

Alle Angaben ohne Gewähr!

SICHER UNTERWEGS! Lade dir die Notfall-App der Bergrettung im Vorfeld herunter. Solltest du Hilfe brauchen, kannst du über die App deine genauen Koordinaten übermitteln.

Rennleitung: +43 650 / 5555 317



