



STUIBEN TRAILRUN

STUIBEN TRAIL – 24K

Strecke	Höhe (m)	Distanz (km)	Ziel-Distanz (km)	Zeit schnell	Zeit langsam	Zeit- limit
START: Dorfzentrum Umhausen	1.036	0,0	26,1		09:30	
V1 GH Stuibefall	1.481	4,0	22,1	09:59	10:41	
Narrenkogel	2.309	7,9	18,2	10:34	12:07	
V2 Larstig	1.777	13,7	12,4	10:59	13:30	13:30
Grastal	1.880	15,8	10,3	11:12	14:49	
V3 GH Bichl	1.600	19,9	6,2	11:31	16:02	
V4 Steppsteig	1.097	23,0	3,1	11:42	16:53	
ZIEL: Dorfzentrum Umhausen	1.036	26,1	0,0	11:57	17:45	17:45

Startzeit: **09:30 Uhr**

Gesamt Kilometer: **26,1 km**

Gesamt **1h** im Aufstieg: **1.700 1h**

Gesamt **1h** im Abstieg: **1.700 1h**

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.
Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für **1h**. Die
tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben
variieren je nach Messmethode zwischen **+/- 3%**.

Alle Angaben ohne Gewähr!



Alpin Notruf: 140

NOTFALL-APP
zum Download

SICHER UNTERWEGS! Lade dir die Notfall-App der Bergrettung im Vorfeld herunter. Solltest du Hilfe brauchen, kannst du über die App deine genauen Koordinaten übermitteln.

Rennleitung: +43 650 / 5555 317



