



STUIBEN TRAILRUN

STUIBEN TRAIL – 24K

STRECKE	HÖHE (m)	DISTANZ (km)	ZIELDISTANZ (km)	ZEIT SCHNELL	ZEIT LANGSAM	ZEIT-LIMIT
START: Dorfzentrum Umhausen	1.036	0,0	26,1	09:00		
V1 GH Stuibenfall	1.481	4,0	22,1	09:28	10:11	
Narrenkogel	2.309	7,9	18,2	10:04	11:37	
Larstig	1.777	13,7	12,4	10:29	13:00	13:00
V2 Grastal	1.880	15,8	10,3	10:42	14:39	
V3 GH Bichl	1.600	19,9	6,2	11:01	15:57	
V4 Steppsteig	1.097	23,0	3,1	11:12	16:52	
ZIEL: Dorfzentrum Umhausen	1.036	26,1	0,0	11:27	17:45	17:45

Startzeit:
9:00 Uhr

Gesamt Kilometer:
26,1 km

Gesamt Höhenmeter Aufstieg:
1.700 Hm

Gesamt Höhenmeter Abstieg:
1.700 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning. Zeiten zzgl. Zu- und Abschlänge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%.
Alle Angaben ohne Gewähr!